AfroSalud
Fomentando Bienestar

ASOCIACION AFROCOLOMBIANA PARA EL FOMENTO DE HABITOS DE VIDA SALUDABLE

"AFROSALUD"

ITEM	ELEMENTO	DESCRIPCION	MEDIDA	CANTIDAD	COTIZACION 1	PRECIO UNITARIO	PRECIO CON IMPUESTO	PRECIO CON IVA	PRECIO TOTAL
1	Refrigerio	1. Bebida: Deberá contener al menos 200 mililitros. Jugo de frutas y/o yogurt y/o kumis y/o avena, y/o similares, no se permitirá el suministro de bebidas empacadas en bolsa plástica, la Alcaldía Local de Suba requiere que las mismas sean entregadas a los asistentes en empaque tetra pack. 2. Un producto cereal o producto de panadería tipo: Deberán tener un peso mínimo de 100 gramos. Pastel de pollo o carne, y/o ponqué, y/o arepa, y/o empanada, y/o mantecada, y/o arepa con queso, y/o pastel gloria, y/o croissant de jamón y queso, y/o alimentos tipo mantecada, y/o brownie, y/o ponqué y/o similares. Los gramajes corresponden a los productos ya elaborados. 3. Una fruta de temporada: Porción de fruta no menor de 100 gramos. Mandarina y/o naranja y/o manzana y/o pera y/o durazno y/o similares. 4. Dulce: Deberá tener mínimo entre 12 y 15 gramos. Chocolatina, y/o Arequipe, y/o bocadillo y/o similares. s.Lo anterior en un empaque que cumpla los lineamientos de la política ambiental del distrito capital con respecto a los plásticos y empaques de un solo uso.) Deben entregarse empacados individual y herméticamente con cubiertos biodegradables, garantizando productos frescos, incluye transporte de entrega.	Unidad	800	AFROSALUD	$ 12.500,00	$ 1.000	$ 13.500,00	$ 10.800.000,00
2	Espacio Apto para 25 personas	Espacio adecuado con dotación de sillas, baños, mesas, video beam, computador, sonido (parlantes y micrófono) y elementos necesarios para el desarrollo de eventos de hasta 25 personas. Con disponibilidad de espacio exterior para el desarrollo de las actividades al aire libre.	Servicio/ Día	22	AFROSALUD	$ 515.000,00	$ 97.850	$ 612.850,00	$ 13.482.700,00
3	Espacio Apto para 100 personas	Espacio adecuado con dotación de sillas, baños, mesas, video beam, computador, sonido (parlantes, consola y dos micrófonos) y elementos necesarios para el desarrollo de eventos de hasta 100 personas. Con disponibilidad de espacio exterior para el desarrollo de las actividades al aire libre.	Servicio/ Día	2	AFROSALUD	$ 1.030.000,00	$ 195.700	$ 1.225.700,00	$ 2.451.400,00
4	Vela Aromática:	Cera de soja natural, 6 cm de diámetro, 8 cm de altura, fragancias relajantes (lavanda y/o bergamota y/o vainilla), recipiente de vidrio resistente al calor.	Unidad	375	AFROSALUD	$ 27.000,00	$ 5.130	$ 32.130,00	$ 12.048.750,00
5	Kit Salud Mental - Audífonos con Cancelación de Ruido	Audífonos con Cancelación de Ruido: Tecnología de cancelación activa de ruido (ANC) hasta 25 dB, conectividad Bluetooth 5.0 (inalámbricos), batería de 15 horas de duración, ideales para meditación o escucha de música relajante.	Unidad	375	AFROSALUD	$ 142.657,00	$ 27.105	$ 169.761,83	$ 63.660.686,25
6	Kit Salud Mental - Chocolatina Amarga	Chocolatina Amarga: 70% cacao puro, 30 g de peso, libre de gluten y lácteos, ingredientes naturales (cacao, azúcar de caña orgánica, manteca de cacao), Con registro INVIMA si aplica.	Unidad	375	AFROSALUD	$ 18.200,00	$ 3.458	$ 21.658,00	$ 8.121.750,00
7	Kit Salud Mental - Juguete Cubo Fidjet Anti-Stress:	Cubo Fidjet Anti-Stress: Tamaño: 33 x 33 x 33 mm Peso: 70g Material: ABS Eco - Amigable	Unidad	375	AFROSALUD	$ 28.000,00	$ 5.320	$ 33.320,00	$ 12.495.000,00
8	Kit Salud Mental - Bolsa Viajera	Bolsa viajera: -Material: polyester de alta durabilidad.- Dimensiones: 25.5 cm x 10 cm x 14.5 cm.	Unidad	375	AFROSALUD	$ 40.000,00	$ 7.600	$ 47.600,00	$ 17.850.000,00
9	Diario Emocional de ideas y de contenido	Tamaño del diario (21,5 x 14 cm), 80 hojas internas en papel amigable con el medio ambiente, papel bond 76 gms impresas a una tinta (1x2), con logos del proyecto e institucionales ALS la cual deberá contar con las herramientas necesarias para que funcione como diario emocional, tapa dura, full color, plastificada, anillo doble. un esfero, con los logos del proceso debidamente aprobada por el área de prensa de la Alcaldía Local. Bolígrafo plástico Cuerpo color mate Clip metálico Cuerpo Lateral: 55 x 7 mm Cuerpo Posterior: 70 x 7 mm - Frente al Clip: 50 x 7 mm Punta con acabado metalizado Tinta negra Medidas: 14.5 cm Impresión Tampografía Tinta Plástica Sistema retráctil. La hojas deben ser impresas con el siguiente diseño.	Unidad	50	AFROSALUD	$ 18.540,00	$ 3.523	$ 22.062,60	$ 1.103.130,00
10	Elementos creación de contenido - Estabilizador	Estabilizador Jaula: Estabilizador universal diseñado para sesiones de fotografía y video con teléfono celular "smartphone". Compatible con todos los smartphones de medidas 4" - 7". (10.16cm - 17.78cm)Material: ABS Color: Rojo y Negro.	Unidad	50	AFROSALUD	$ 220.000,00	$ 41.800	$ 261.800,00	$ 13.090.000,00
11	Elementos creación de contenido - Micrófono externo	Compatible con smartphones y tablets (iOS o Android) que tengan puerto de entrada USB-C • Sistema de micrófono inalámbrico ultracompacto on conector USB-C para dispositivos móviles (2,4 GHz) • Ideal para la creación de contenido • Receptor enchufable de doble canal • Distancia de transmisión de 50m (sin interferencias) • Puerto de carga USB-C • Modo de reducción de ruido, indicadores LED integrados	Unidad	50	AFROSALUD	$ 115.000	$ 21.850	$ 136.850,00	$ 6.842.500,00
12	Elementos creación de contenido - Luces LED para teléfono	Luces Led para teléfono: Ofrece iluminación ajustable (2500-9000K) para diferentes ambientes. ●Clip para adaptar al celular. ●• Cuenta con 3 modos de luz y batería de 3000 mAh.	Unidad	50	AFROSALUD	$ 118.000,00	$ 22.420	$ 140.420,00	$ 7.021.000,00
13	Agujas para tejido en dos agujas	Set de 12 pares de agujas Material: Bambú Tamaños múltiples: 3,0mm, 3,5mm, 4,0mm, 4,5mm, 5,0mm, 5,5mm, 6,0mm, 6,5mm, 7,0mm, 8,0mm, 9,0mm y 10mm."	Unidad	50	AFROSALUD	$ 37.800,00	$ 7.182	$ 44.982,00	$ 2.249.100,00
14	Lana de algodón (6mm)	Grosor: 6mm Antialergico 100% algodón 200 gramos colores variados.	Unidad	100	AFROSALUD	$ 11.800,00	$ 2.242	$ 14.042,00	$ 1.404.200,00
15	Lana de algodón (3,5 - 4,5 mm)	Aguja recomendada: 3.5 mm crochet o 4.5 mm palitos Longitud (metros): 226 Antialergico 100% algodón 200 gramos colores variados (2 de un color igual, dos de otro color igual, 2 de color igual).	Unidad	100	AFROSALUD	$ 12.600,00	$ 2.394	$ 14.994,00	$ 1.499.400,00
16	Kit de agujas laneras	3 agujas laneras plásticas de 9 cm de largo 3 agujas laneras metálicas de 6 a 7 cm de largo	Unidad	50	AFROSALUD	$ 10.609,00	$ 2.016	$ 12.624,71	$ 631.235,50
17	Gancho marcador de punto	Marcador gancho de punto para tejido crochet trapillo paquete por 24 unidades colores surtidos.	Set	3	AFROSALUD	$ 6.000,00	$ 1.140	$ 7.140,00	$ 21.420,00
18	Tijeras rematadoras	Tijeras rematadoras	Unidad	50	AFROSALUD	$ 5.500,00	$ 1.045	$ 6.545,00	$ 327.250,00
19	Aguja de ganchillo	Para tejido en telar	Unidad	50	AFROSALUD	$ 8.000,00	$ 1.520	$ 9.520,00	$ 476.000,00
20	Refrigerio	1. Bebida: Deberá contener al menos 200 mililitros. Jugo de frutas y/o yogurt y/o kumis y/o avena, y/o similares, no se permitirá el suministro de bebidas empacadas en bolsa plástica, la Alcaldía Local de Suba requiere que las mismas sean entregadas a los asistentes en empaque tetra pack. 2. Un producto cereal o producto de panadería tipo: Deberán tener un peso mínimo de 100 gramos. Pastel de pollo o carne, y/o ponqué, y/o arepa, y/o empanada, y/o mantecada, y/o arepa con queso, y/o pastel gloria, y/o croissant de jamón y queso, y/o alimentos tipo mantecada, y/o brownie, y/o ponqué y/o similares. Los gramajes corresponden a los productos ya elaborados. 3. Una fruta de temporada: Porción de fruta no menor de 100 gramos. Mandarina y/o naranja y/o manzana y/o pera y/o durazno y/o similares. 4. Dulce: Deberá tener mínimo entre 12 y 15 gramos. 5.Chocolatina, y/o Arequipe, y/o bocadillo y/o similares.	Unidad	1000	AFROSALUD	$ 12.500,00	$ 1.000	$ 13.500,00	$ 13.500.000,00

21	Espacio apto para 50 personas	Espacio adecuado con dotación de sillas, baños, mesas, video beam, computador, sonido (parlantes y micrófono) y elementos necesarios para el desarrollo de eventos de hasta 50 personas. Con disponibilidad de espacio exterior para el desarrollo de las actividades al aire libre.	Servicio/ Día	28	AFROSALUD	$ 515.000,00	$ 97.850	$ 612.850,00	$ 17.159.800,00
22	Cámaras	Camara fotográfica ModeloKit 4000D + lente 18-55mm IIIColorNegro Procesador de la imagenDIGIC 4 Formatos de la imagenJPEG, RAW Formatos del video RAW Con función de grabación de video Tipo de cámara: DSLR Resolución de imagen de la cámara: 18 MpxTamaño de la pantalla: 2.7 "" Sensibilidad ISO: 100-6400 Tipo de resolución del video: Full HD Conectividad: Wi-Fi Conexiones: USB, HDMI mini-C Tamaño del sensor óptico: 22.3 mm x 14.9 mm Resoluciones del video: 1080 px x 1920 px Memoria: Tipos de tarjetas de memoria: SD, SDHC, SDXC" Incluir en el alquiler diferentes tipos de lentes.	Unidad	25	AFROSALUD	$ 1.848.740,00	$ 351.261	$ 2.200.000,60	$ 55.000.015,00
23	Almuerzo para la exhibición fotográfica e intervenciones de percusión	Una (1) Entrada (Sopa, crema, consomé o fruta) Una (1) proteína de 250 gramos mínimo (Pollo, carne de res, cerdo ó pescado) Dos (2) Porciones de Carbohidratos entre 80 y 100 gramos (Papa, yuca, o cualquier otro tubérculo, plátano, cereales y productos derivados (Tortas, arróz, pastas, entre otros) Una (1) guarnición porción de 100 gramos (frijoles, garbanzos, lentejas, arverja) o porción verdura fría y/o caliente de 100 gramos mínimo. Una (1) porción de Ensalada de mínimo 70 gr. Un (1) postre de mínimo 30 gramos (frutas, gelatinas, flanes, bocadillos, dulces, entre otros) Una (1) Bebida refresco o nectar de fruta 200 ml o jugo natural en agua servido en vaso de 12 onzas o gaseosa botella plástica de 250 ml (tipo ziplock). Incluir 4 opciones de menú (incluida una opción vegetariana) (puesto por persona que incluye, plato base, plato fuerte, plato sopa, vaso largo o de jugo, copa de agua, tenedor fuerte, cuchillo fuerte, tenedor o cuchara de entrada, plato postre, cuchara o tenedor para postre, cuchillo de untar, según corresponda) Incluye transporte, menaje y servicio (servido en plato o mesa según corresponda e impuesto al consumo si aplica). Deben entregarse empacados herméticamente, garantizando productos frescos y preparación del mismo día , incluye transporte de entrega.	Unidad	160	AFROSALUD	$ 45.000,00	$ 3.600	$ 48.600,00	$ 7.776.000,00
24	Alquiler Set de Luces	Set de luces compuesto por: 2) Tripodes de 1.90cms de altura. 2) Softbox de 50*70 con socket para 1 bombillo. 2) Bombillos de 20w. 2) Difusores de 50*70	Servicio/Dia	72	AFROSALUD	$ 212.180,00	$ 40.314	$ 252.494,20	$ 18.179.582,40
25	Impresión de fotos	15 x 20 cm Impresión a Color en papel fotográfico X 10 unidades.	Paquete	25	AFROSALUD	$ 31.827,00	$ 6.047	$ 37.874,13	$ 946.853,25
26	Hidratación	Bandeja x 24 unidades de agua en botella de 300 ml.	Bandeja	12	AFROSALUD	$ 29.705,00	$ 2.376	$ 32.081,40	$ 384.976,80
27	Mat para Yoga	Tapete para realizar ejercicios de pilates, yoga, aeróbicos, estiramiento, etc. en PVC antideslizante estable para el momento del ejercicio. medidas 175cm x 56vm x 10mm	Unidad	50	AFROSALUD	$ 47.740,50	$ 9.071	$ 56.811,20	$ 2.840.559,75
28	Toalla	Toalla para sudor de 30 cm de largo x 30 de ancho.	Unidad	50	AFROSALUD	$ 12.730,80	$ 2.419	$ 15.149,65	$ 757.482,60
29	Tambor corto	Instrumento que consta de una estructura, de forma cilíndrica, recubierta por una membrana (parches) en una de sus caras. Cuenta con un (1) golpeador, baqueta o mazo en madera, fibra o caucho de punta redonda. Debe dejarse ver el color natural de la madera de la estructura. Ha de estar elaborado en material de alta resistencia al uso y cambios climáticos. No requiere mantenimiento especializado. Madera con tratamiento de sellado e inmunización, que permita mayor resistencia en climas húmedos, libre de astillas y filos cortantes. Laca o material de acabado mate sin grumos ni rebabas. Diámetro min de 35 cm.	Unidad	8	AFROSALUD	$ 250.000,00	$ 47.500	$ 297.500,00	$ 2.380.000,00
30	Tambor mediano	Tambor realizado en madera de pino a doble cuerpo con cuerdas de cáñamo y cuero de oveja o cabra. Bordón doble de seda entorchada. Medidas aro principal: 25 cm de diámetro x 21 cm de alto. Medidas aros pequeños: 3,5cm de altura. Debe tener una faja para sostenerlo. Con sus respectivas baquetas de madera.	Unidad	8	AFROSALUD	$ 500.000,00	$ 95.000	$ 595.000,00	$ 4.760.000,00
31	Tambor llamador	Tambor llamador con sistema de afinación de cuñas y amarre en cabuya. ALTO: DE 35 a 40 CM aproximadamente Diámetro Superior: 25 CM aproximadamente. PESO: Entre 3 Kg a 5 Kg aproximadamente CUÑAS: 6 TIPO DE PIEL : Piel de chivo TIPO DE MADERA: Caracolí, Banco o Carito	Unidad	9	AFROSALUD	$ 300.000,00	$ 57.000	$ 357.000,00	$ 3.213.000,00
32	Baquetas de silicona	Baquetas de silicona de alto impacto. Livianas, flexibles con grip de goma.	Unidad	25	AFROSALUD	$ 35.000,00	$ 6.650	$ 41.650,00	$ 1.041.250,00
33	Exhibición de fotografía	Impresiones fotográficas , los caballetes o soportes, paneles o biombos estilo rejillas, bastidores o marcos de apoyo, marcos con protección de vidrio o acrílico y todos los materiales necesarios para su ejecución. El ejecutor debe gestionar los permisos para la exhibición, debe tener en cuenta que se puedan realizar las muestras de percusión. Se debe incluir microfonos para las intervenciones que se vayan a realizar.	Unidad	1	AFROSALUD	$ 350.000,00	$ 66.500	$ 416.500,00	$ 416.500,00
34	Refrigerio	1. Bebida: Deberá contener al menos 200 mililitros. Jugo de frutas y/o yogurt y/o kumis y/o avena, y/o similares, no se permitirá el suministro de bebidas empacadas en bolsa plástica, la Alcaldía Local de Suba requiere que las mismas sean entregadas a los asistentes en empaque tetra pack. 2. Un producto cereal o producto de panadería tipo: Deberán tener un peso mínimo de 100 gramos. Pastel de pollo o carne, y/o ponqué, y/o arepa, y/o empanada, y/o mantecada, y/o arepa con queso, y/o pastel gloria, y/o croissant de jamón y queso, y/o alimentos tipo mantecada, y/o brownie, y/o ponqué y/o similares. Los gramajes corresponden a los productos ya elaborados. 3. Una fruta de temporada: Porción de fruta no menor de 100 gramos. Mandarina y/o naranja y/o manzana y/o pera y/o durazno y/o similares. 4. Dulce: Deberá tener mínimo entre 12 y 15 gramos. 5.Chocolatina, y/o Arequipe, y/o bocadillo y/o similares.	Unidad	600	AFROSALUD	$ 12.500,00	$ 1.000	$ 13.500,00	$ 8.100.000,00
35	Espacio apto para 10 personas	Espacio adecuado con dotación de sillas, baños, mesas, video beam, computador, sonido (parlantes y micrófono) y elementos necesarios para el desarrollo de eventos de hasta 10 personas. Con disponibilidad de espacio exterior para el desarrollo de las actividades al aire libre.	Servicio / Horas	240	AFROSALUD	$ 257.500,00	$ 48.925	$ 306.425,00	$ 73.542.000,00

36	Almuerzo para las tomas barriales	Una (1) Entrada (Sopa, crema, consomé o fruta) Una (1) proteína de 250 gramos mínimo (Pollo, carne de res, cerdo ó pescado) Dos (2) Porciones de Carbohidratos entre 80 y 100 gramos (Papa, yuca, o cualquier otro tubérculo, plátano, cereales y productos derivados (Tortas, arróz, pastas, entre otros) Una (1) guarnición porción de 100 gramos (frijoles, garbanzos, lentejas, arverja) o porción verdura fría y/o caliente de 100 gramos mínimo. Una (1) porción de Ensalada de mínimo 70 gr. Un (1) postre de mínimo 30 gramos (frutas, gelatinas, flanes, bocadillos, dulces, entre otros) Una (1) Bebida refresco o nectar de fruta 200 ml o jugo natural en agua servido en vaso de 12 onzas o gaseosa botella plástica de 250 ml (tipo ziplock). Incluir 4 opciones de menú (incluida una opción vegetariana) (puesto por persona que incluye, plato base, plato fuerte, plato sopa, vaso largo o de jugo, copa de agua, tenedor fuerte, cuchillo fuerte, tenedor o cuchara de entrada, plato postre, cuchara o tenedor para postre, cuchillo de untar, según corresponda) Incluye transporte, menaje y servicio (servido en plato o mesa según corresponda e impuesto al consumo si aplica). Deben entregarse empacados herméticamente, garantizando productos frescos y preparación del mismo día, incluye transporte de entrega.	Unidad	50	AFROSALUD	$ 45.000,00	$ 3.600	$ 48.600,00	$ 2.430.000,00
37	Espejo de cuerpo completo	Espejo de cuerpo completo enmarcado de 48cm x 120cm. Se debe garantizar que el espejo esté en la sesión 3 de los 7 nodos.	Unidad	8	AFROSALUD	$ 200.000,00	$ 38.000	$ 238.000,00	$ 1.904.000,00
								$ -	$ -
								$ -	$ -
40	Refrigerio	1. Bebida: Deberá contener al menos 200 mililitros. Jugo de frutas y/o yogurt y/o kumis y/o avena, y/o similares, no se permitirá el suministro de bebidas empacadas en bolsa plástica, la Alcaldía Local de Suba requiere que las mismas sean entregadas a los asistentes en empaque tetra pack. 2. Un producto cereal o producto de panadería tipo: Deberán tener un peso mínimo de 100 gramos. Pastel de pollo o carne, y/o ponqué, y/o arepa, y/o empanada, y/o mantecada, y/o arepa con queso, y/o pastel gloria, y/o croissant de jamón y queso, y/o alimentos tipo mantecada, y/o brownie, y/o ponqué y/o similares. Los gramajes corresponden a los productos ya elaborados. 3. Una fruta de temporada: Porción de fruta no menor de 100 gramos. Mandarina y/o naranja y/o manzana y/o pera y/o durazno y/o similares. 4. Dulce: Deberá tener mínimo entre 12 y 15 gramos. 5.Chocolatina, y/o Arequipe, y/o bocadillo y/o similares.	Unidad	850	AFROSALUD	$ 12.500,00	$ 1.000	$ 13.500,00	$ 11.475.000,00
41	Refrigerios Picnic	Un (1) Sándwich de 240 gr, compuesto mínimo de pan (árabe o artesanal), proteína (carne, pollo, cerdo, pavo, etc) queso (doble crema o mozzarella), lechuga (lisa o rizada), o hamburguesa de 230 gr compuesta mínimo de (pan de hamburguesa), proteína animal de 140 gr, queso (doble crema o mozzarella), lechuga (lisa o rizada), o crepe o grap de 240 gr compuesto mínimo de proteína (carne, pollo, cerdo, pavo o mixto) con sour cream, envuelto en papel encerado) una (1) porción de papas chips de 25 gr Una (1) fruta entera de mínimo 80 gramos. Una (1) Jugo natural en agua envasado en empaques 100% biodegradables 250 ml o servido en vaso de 12 onzas o bebida caliente de 12 onzas o gaseosa botella pet de 250 ml (tipo ziplock). (lo anterior en un empaque que cumpla los lineamientos de la política ambiental del distrito capital con respecto a los plásticos y empaques de un solo uso.) Deben entregarse empacados individual y herméticamente con cubiertos biodegradables, garantizando productos frescos, incluye transporte de entrega.	Unidad	80	AFROSALUD	$ 25.750,00	$ 2.060	$ 27.810,00	$ 2.224.800,00
42	Espacio Apto para 25 personas	Espacio adecuado con dotación de sillas, baños, mesas, video beam, computador, sonido(micrófono y parlantes) y elementos necesarios para el desarrollo de eventos de hasta 25 personas. Con disponibilidad de espacio exterior para el desarrollo de las actividades al aire libre.	Unidad	24	AFROSALUD	$ 515.000,00	$ 97.850	$ 612.850,00	$ 14.708.400,00
43	Espacio Apto para 100 personas	Espacio adecuado con dotación de sillas, baños, mesas, video beam, computador, sonido y elementos necesarios para el desarrollo de eventos de hasta 100 personas. Con disponibilidad de espacio exterior para el desarrollo de las actividades al aire libre.	Unidad	4	AFROSALUD	$ 1.236.000,00	$ 234.840	$ 1.470.840,00	$ 5.883.360,00
44	Agendas con esfero	Tamaño cuaderno (21,5 x 14 cm), 80 hojas internas en papel amigable con el medio ambiente, papel bond 76 gms impresas a una tinta (1x2), con logos del proyecto e institucionales ALS, tapa dura, full color, plastificada, anillo doble O, hojas cuadriculadas. un esfero, con los logos del proceso debidamente aprobada por el área de prensa de la Alcaldía Local. Bolígrafo plástico Cuerpo color mate Clip metálico Cuerpo Lateral: 55 x 7 mm Cuerpo Posterior: 70 x 7 mm - Frente al Clip: 50 x 7 mm Punta con acabado metalizado Tinta negra Medidas: 14.5 cm Impresión Tampografía Tinta Plástica Sistema retráctil.	Unidad	75	AFROSALUD	$ 20.600,00	$ 3.914	$ 24.514,00	$ 1.838.550,00
45	Juego Parques	Material: Madera, plástico- Dimensiones: 30 x 30 cm o 40 x 40 cm- Diseño: Casillas en forma de cruz con colores diferenciados (rojo, verde, azul, amarillo)- Características: Casillas especiales (seguras, de salida, de meta) fichas Dimensiones: Aproximadamente 2.5 cm de diámetro- Cantidad: 4 fichas por jugador (16 en total)- Colores: Rojo, verde, azul, amarillo, dados Dimensiones: 1.5 x 1.5 x 1.5 cm (tamaño estándar)- Características: Dados con números del 1 al 6	Unidad	6	AFROSALUD	$ 36.134,00	$ 6.865	$ 42.999,46	$ 257.996,76
46	Juego Twister	Material: Madera, plástico- Dimensiones: 30 x 30 cm o 40 x 40 cm- Diseño: Casillas en forma de cruz con colores diferenciados (rojo, verde, azul, amarillo)- Características: Casillas especiales (seguras, de salida, de meta) fichas Dimensiones: Aproximadamente 2.5 cm de diámetro- Cantidad: 4 fichas por jugador (16 en total)- Colores: Rojo, verde, azul, amarillo, dados Dimensiones: 1.5 x 1.5 x 1.5 cm (tamaño estándar)- Características: Dados con números del 1 al 6	Unidad	6	AFROSALUD	$ 45.000,00	$ 8.550	$ 53.550,00	$ 321.300,00
47	Kit juego golosa	Material: Lona impresa Dimensiones: 2 x 1 metros (8 cuadros numerados y llegada). Diseño: Cuadros alternados (individuales y dobles) con números del 1 al 8 y llegada, impresos en colores vivos (rojo, verde, azul, amarillo). Características: Superficie antideslizante, lavable y resistente al uso intensivo. Marcadores: fichas de 3-5 cm de diámetro. Cantidad: 5. Instrucciones: Incluye guía impresa con reglas del juego y su conexión con la salud mental (coordinación, equilibrio y diversión).	Unidad	6	AFROSALUD	$ 140.000,00	$ 26.600	$ 166.600,00	$ 999.600,00
48	Kit juego captura la bandera	Material: Lona impresa Dimensiones: 2 x 1 metros (8 cuadros numerados y llegada). Diseño: Cuadros alternados (individuales y dobles) con números del 1 al 8 y llegada, impresos en colores vivos (rojo, verde, azul, amarillo). Características: Superficie antideslizante, lavable y resistente al uso intensivo. Marcadores: fichas de 3-5 cm de diámetro. Cantidad: 5. Instrucciones: Incluye guía impresa con reglas del juego y su conexión con la salud mental (coordinación, equilibrio y diversión).	Unidad	6	AFROSALUD	$ 270.500,00	$ 51.395	$ 321.895,00	$ 1.931.370,00
								$ -	$ -
50	Blocs Papel Origami	Tamaño: 15 × 15 cm •50 hojas (patrones diferentes para que tus creaciones queden con la personalidad que desees). Medidas: 15 cm x 15 cm x 0.8 cm en empaque	Unidad	50	AFROSALUD	$ 5.000,00	$ 950	$ 5.950,00	$ 297.500,00
51	Juego Adivina Quién	Juego de dos tableros con 2 hojas doble faz de personajes e instrucciones.	Unidad	50	AFROSALUD	$ 90.900,00	$ 17.271	$ 108.171,00	$ 5.408.550,00

52	Juego Pictionary	Contenido del paquete: 1 tablero de juego 4 lápices 4 blocs de dibujo Reloj de arena 2 dados 206 cartas con palabras divididas por categoría Instrucciones Número de jugadores: 2 equipos (mínimo 4 jugadores) Edad recomendada: 8 años en adelante Dimensiones del empaque: Aprox. 27 x 27 x 5 cm Peso del producto: Aproximadamente 0.9 kg Materiales: Cartón, papel, plástico Idioma: Español (puede variar según edición)	Unidad	50	AFROSALUD	$ 103.702,00	$ 19.703	$ 123.405,38	$ 6.170.269,00
53	Refrigerio	1. Bebida: Deberá contener al menos 200 mililitros. Jugo de frutas y/o yogurt y/o kumis y/o avena, y/o similares, no se permitirá el suministro de bebidas empacadas en bolsa plástica, la Alcaldía Local de Suba requiere que las mismas sean entregadas a los asistentes en empaque tetra pack. 2. Un producto cereal o producto de panadería tipo: Deberán tener un peso mínimo de 100 gramos. Pastel de pollo o carne, y/o ponqué, y/o arepa, y/o empanada, y/o mantecada, y/o arepa con queso, y/o pastel gloria, y/o croissant de jamón y queso, y/o alimentos tipo mantecada, y/o brownie, y/o ponqué y/o similares. Los gramajes corresponden a los productos ya elaborados. 3. Una fruta de temporada: Porción de fruta no menor de 100 gramos. Mandarina y/o naranja y/o manzana y/o pera y/o durazno y/o similares. 4. Dulce: Deberá tener mínimo entre 12 y 15 gramos. 5.Chocolatina, y/o Arequipe, y/o bocadillo y/o similares.	Unidad	300	AFROSALUD	$ 12.500,00	$ 1.000	$ 13.500,00	$ 4.050.000,00
54	Espacio Apto para 25 personas	Espacio adecuado con dotación de sillas, baños, mesas, video beam, computador, sonido (parlantes y micrófono) y elementos necesarios para el desarrollo de eventos de hasta 25 personas. Con disponibilidad de espacio exterior para el desarrollo de las actividades al aire libre.	Servicio/Día	9	AFROSALUD	$ 515.000,00	$ 97.850	$ 612.850,00	$ 5.515.650,00
55	Espacio Apto para 100 personas	Espacio adecuado con dotación de sillas, baños, mesas, video beam, computador, sonido y elementos necesarios para el desarrollo de eventos de hasta 100 personas. Con disponibilidad de espacio exterior para el desarrollo de las actividades al aire libre.	Servicio/Día	1	AFROSALUD	$ 1.236.000,00	$ 234.840	$ 1.470.840,00	$ 1.470.840,00
56	Mapas de la localidad - Impresión	Lona banner con impresión del mapa de la localidad 1 m x 1.5 m con soportes lateral para evitar que se enrolle.	Unidad	31	AFROSALUD	$ 15.450,00	$ 2.936	$ 18.385,50	$ 569.950,50
57	Notas Autoadhesivas pequeñas	Mínimo de 3 x 5 cm Colores surtidos. paquete x 100 hojas	Unidad	31	AFROSALUD	$ 3.090,00	$ 587	$ 3.677,10	$ 113.990,10
58	Carpa 3x3	Carpa Toldo 3x3 Paredes Impermeable Plegable Retráctil	Unidad	24	AFROSALUD	$ 210.084,00	$ 39.916	$ 249.999,96	$ 5.999.999,04
59	Marcadores	Marcador permanente con ancho de trazo de trazo de 2 3 y 5 mm diferentes colores	Unidad	48	AFROSALUD	$ 3.605,00	$ 685	$ 4.289,95	$ 205.917,60
60	Tachuela para tablero	Caja x 100 unidades de tachuelas para tablero diferentes colores, cabeza plastica	Unidad	100	AFROSALUD	$ 2.060,00	$ 391	$ 2.451,40	$ 245.140,00
61	Refrigerio	1. Bebida: Deberá contener al menos 200 mililitros. Jugo de frutas y/o yogurt y/o kumis y/o avena, y/o similares, no se permitirá el suministro de bebidas empacadas en bolsa plástica, la Alcaldía Local de Suba requiere que las mismas sean entregadas a los asistentes en empaque tetra pack. 2. Un producto cereal o producto de panadería tipo: Deberán tener un peso mínimo de 100 gramos. Pastel de pollo o carne, y/o ponqué, y/o arepa, y/o empanada, y/o mantecada, y/o arepa con queso, y/o pastel gloria, y/o croissant de jamón y queso, y/o alimentos tipo mantecada, y/o brownie, y/o ponqué y/o similares. Los gramajes corresponden a los productos ya elaborados. 3. Una fruta de temporada: Porción de fruta no menor de 100 gramos. Mandarina y/o naranja y/o manzana y/o pera y/o durazno y/o similares. 4. Dulce: Deberá tener mínimo entre 12 y 15 gramos. 5.Chocolatina, y/o Arequipe, y/o bocadillo y/o similares.	Unidad	1250	AFROSALUD	$ 12.500,00	$ 1.000	$ 13.500,00	$ 16.875.000,00
62	Espacio Apto para 50 personas	Espacio adecuado con dotación de sillas, baños, mesas, video beam, computador, sonido(micrófono y parlantes) y elementos necesarios para el desarrollo de eventos de hasta 50 personas. Con disponibilidad de espacio exterior para el desarrollo de las actividades al aire libre.	Servicio / Día	40	AFROSALUD	$ 515.000,00	$ 97.850	$ 612.850,00	$ 24.514.000,00
63	Agendas con esfero	Tamaño cuaderno (21,5 x 14 cm), 80 hojas internas en papel amigable con el medio ambiente, papel bond 76 gms impresas a una tinta (1x2), con logos del proyecto e institucionales ALS, tapa dura, full color, plastificada, anillo doble O, hojas cuadriculadas. un esfero, con los logos del proceso debidamente aprobada por el área de prensa de la Alcaldía Local con mínimo 8 insertos con rutas de atención e información referente a la salud mental. Bolígrafo plástico Cuerpo color mate Clip metálico Cuerpo Lateral: 55 x 7 mm Cuerpo Posterior: 70 x 7 mm - Frente al Clip: 50 x 7 mm Punta con acabado metalizado Tinta negra Medidas: 14.5 cm Impresión Tampografía Tinta Plástica Sistema retráctil.	Unidad	200	AFROSALUD	$ 20.600,00	$ 3.914	$ 24.514,00	$ 4.902.800,00
64	Kit Autocuidado	1 juego de tarjetas con afirmaciones positivas, 1 juego tarjetas con técnicas de relajación, 1 vela aromática, 2 aceites esenciales lavanda y eucalipto 30 ml. Con registro INVIMA según corresponda.	Unidad	200	AFROSALUD	$ 82.400,00	$ 15.656	$ 98.056,00	$ 19.611.200,00
								$ -	$ -
66	Refrigerio	1. Bebida: Deberá contener al menos 200 mililitros. Jugo de frutas y/o yogurt y/o kumis y/o avena, y/o similares, no se permitirá el suministro de bebidas empacadas en bolsa plástica, la Alcaldía Local de Suba requiere que las mismas sean entregadas a los asistentes en empaque tetra pack. 2. Un producto cereal o producto de panadería tipo: Deberán tener un peso mínimo de 100 gramos. Pastel de pollo o carne, y/o ponqué, y/o arepa, y/o empanada, y/o mantecada, y/o arepa con queso, y/o pastel gloria, y/o croissant de jamón y queso, y/o alimentos tipo mantecada, y/o brownie, y/o ponqué y/o similares. Los gramajes corresponden a los productos ya elaborados. 3. Una fruta de temporada: Porción de fruta no menor de 100 gramos. Mandarina y/o naranja y/o manzana y/o pera y/o durazno y/o similares. 4. Dulce: Deberá tener mínimo entre 12 y 15 gramos. 5.Chocolatina, y/o Arequipe, y/o bocadillo y/o similares.	Unidad	250	AFROSALUD	$ 12.500,00	$ 1.000	$ 13.500,00	$ 3.375.000,00
67	Espacio Apto para 50 personas	Espacio adecuado con dotación de sillas, baños, mesas, video beam, computador, sonido(micrófono y parlantes) y elementos necesarios para el desarrollo de eventos de hasta 50 personas. Con disponibilidad de espacio exterior para el desarrollo de las actividades al aire libre.	Servicio/Día	9	AFROSALUD	$ 515.000,00	$ 97.850	$ 612.850,00	$ 5.515.650,00
68	Agendas con esfero	Tamaño cuaderno (21,5 x 14 cm), 80 hojas internas en papel amigable con el medio ambiente, papel bond 76 gms impresas a una tinta (1x2), con logos del proyecto e institucionales ALS, tapa dura, full color, plastificada, anillo doble O, hojas cuadriculadas. un esfero, con los logos del proceso debidamente aprobada por el área de prensa de la Alcaldía Local con mínimo 8 insertos con rutas de atención e información referente a la salud mental. Bolígrafo plástico Cuerpo color mate Clip metálico Cuerpo Lateral: 55 x 7 mm Cuerpo Posterior: 70 x 7 mm - Frente al Clip: 50 x 7 mm Punta con acabado metalizado Tinta negra Medidas: 14.5 cm Impresión Tampografía Tinta Plástica Sistema retráctil.	Unidad	35	AFROSALUD	$ 20.600,00	$ 3.914	$ 24.514,00	$ 857.990,00

69	Kit Autocuidado	1 juego de tarjetas con afirmaciones positivas, 1 juego tarjetas con técnicas de relajación, 1 vela aromática, 2 aceites esenciales lavanda y eucalipto 30 ml. Con registro INVIMA según corresponda.	Unidad	35	AFROSALUD	$ 82.400,00	$ 15.656	$ 98.056,00	$ 3.431.960,00
70	Kit Fortalecimiento Unidades Productivas	Los elementos a entregar por medio de esta bolsa deberán ser herramientas específicas para el fortalecimiento de las unidades productivas tales como: Secador profesional, Plancha profesional, maquina patillera, máquina de peluquería, kit tijeras y navajas de barberia, máquina shaver, kit de peinillas.	Unidad	35	AFROSALUD	$ 2.300.000,00	$ 437.000	$ 2.737.000,00	$ 95.795.000,00
71	Almuerzo Actividad Cierre	Una (1) Entrada (Sopa, crema, consomé o fruta) Una (1) proteína de 250 gramos mínimo (Pollo, carne de res, cerdo ó pescado) Dos (2) Porciones de Carbohidratos entre 80 y 100 gramos (Papa, yuca, o cualquier otro tubérculo, plátano, cereales y productos derivados (Tortas, arróz, pastas, entre otros) Una (1) guarnición porción de 100 gramos (frijoles, garbanzos, lentejas, arverja) o porción verdura fría y/o caliente de 100 gramos mínimo. Una (1) porción de Ensalada de mínimo 70 gr. Un (1) postre de mínimo 30 gramos (frutas, gelatinas, flanes, bocadillos, dulces, entre otros) Una (1) Bebida refresco o nectar de fruta 200 ml o jugo natural en agua servido en vaso de 12 onzas o gaseosa botella plástica de 250 ml (tipo ziplock). Incluir 4 opciones de menú (incluida una opción vegetariana) (puesto por persona que incluye, plato base, plato fuerte, plato sopa, vaso largo o de jugo, copa de agua, tenedor fuerte, cuchillo fuerte, tenedor o cuchara de entrada, plato postre, cuchara o tenedor para postre, cuchillo de untar, según corresponda) Incluye transporte, menaje y servicio (servido en plato o mesa según corresponda e impuesto al consumo si aplica). Deben entregarse empacados herméticamente, garantizando productos frescos y preparación del mismo día , incluye transporte de entrega.	Unidad	40	AFROSALUD	$ 45.000,00	$ 3.600	$ 48.600,00	$ 1.944.000,00
72	Refrigerio	1. Bebida: Deberá contener al menos 200 mililitros. Jugo de frutas y/o yogurt y/o kumis y/o avena, y/o similares, no se permitirá el suministro de bebidas empacadas en bolsa plástica, la Alcaldía Local de Suba requiere que las mismas sean entregadas a los asistentes en empaque tetra pack. 2. Un producto cereal o producto de panadería tipo: Deberán tener un peso mínimo de 100 gramos. Pastel de pollo o carne, y/o ponqué, y/o arepa, y/o empanada, y/o mantecada, y/o arepa con queso, y/o pastel gloria, y/o croissant de jamón y queso, y/o alimentos tipo mantecada, y/o brownie, y/o ponqué y/o similares. Los gramajes corresponden a los productos ya elaborados. 3. Una fruta de temporada: Porción de fruta no menor de 100 gramos. Mandarina y/o naranja y/o manzana y/o pera y/o durazno y/o similares. 4. Dulce: Deberá tener mínimo entre 12 y 15 gramos. Chocolatina, y/o Arequipe, y/o bocadillo y/o similares. s.Lo anterior en un empaque que cumpla los lineamientos de la política ambiental del distrito capital con respecto a los plásticos y empaques de un solo uso.) Deben entregarse empacados individual y herméticamente con cubiertos biodegradables, garantizando productos frescos, incluye transporte de entrega.	Unidad	320	AFROSALUD	$ 12.500,00	$ 1.000	$ 13.500,00	$ 4.320.000,00
73	Espacio Apto para 30 -50 personas	Espacio adecuado con dotación de sillas, baños, mesas, video beam, computador, sonido(micrófono y parlantes) y elementos necesarios para el desarrollo de eventos de hasta 50 personas. Con disponibilidad de espacio exterior para el desarrollo de las actividades al aire libre.	Unidad	6	AFROSALUD	$ 515.000,00	$ 97.850	$ 612.850,00	$ 3.677.100,00
74	Mapas de la localidad - Impresión	Lona banner con impresión del mapa de la localidad 1 m x 1.5 m con soportes lateral para evitar que se enrolle.	Unidad	12	AFROSALUD	$ 15.450,00	$ 2.936	$ 18.385,50	$ 220.626,00
75	Notas Autoadhesivas pequeñas	Mínimo de 3 x 5 cm Colores surtidos. paquete x 100 hojas	Unidad	31	AFROSALUD	$ 3.090,00	$ 587	$ 3.677,10	$ 113.990,10
76	Carpa 3x3	Carpa Toldo 3x3 Paredes Impermeable Plegable Retráctil	Unidad	24	AFROSALUD	$ 210.084,00	$ 39.916	$ 249.999,96	$ 5.999.999,04
77	Sillas Plasticas	Alquiler de sillas plásticas sin apoyos de aproximadamente de 89cm x 53cm Incluye transporte, instalación y entrega en el lugar requerido.	Unidad	300	AFROSALUD	$ 1.300,00	$ 247	$ 1.547,00	$ 464.100,00
78	Mesas Plasticas	Alquiler de Mesas plásticas blancas, cuadrada de 75 cms de largo X 75 cms de ancho X 70,5 cms de alto Incluye transporte, instalación y entrega en el lugar requerido.	Unidad	75	AFROSALUD	$ 17.500,00	$ 3.325	$ 20.825,00	$ 1.561.875,00
79	Marcadores	Marcador permanente con ancho de trazo de trazo de 2 3 y 5 mm diferentes colores	Unidad	48	AFROSALUD	$ 3.605,00	$ 685	$ 4.289,95	$ 205.917,60
80	Tachuela para tablero	Caja x 100 unidades de tachuelas para tablero diferentes colores, cabeza plástica	Unidad	100	AFROSALUD	$ 2.060,00	$ 391	$ 2.451,40	$ 245.140,00
			VALOR TOTAL					$ 18.970.080,98	$ 653.227.072,29



HONORIO VALDÉS POTE
REPRESENTANTE LEGAL
ASOCIACION AFROCOLOMBIANA PARA EL FOMENTO DE HABITOS DE VIDA SALUDABLE
Ni. 900,925,348-2